



Gezellig samen fietsen
Een heerlijk ritje in Amersfoort en omgeving

Stichting BuitenGewoonFiets

Bestuur: Sjoukje Ziel Jeroen Lausberg

Telefoon: 06-52685570 06-83235843

info@buitengewoonfiets.nl

www.buitengewoonfiets.nl

Wij zijn buitengewoon dankbaar voor uw donatie op IBAN NL95 TRIO 0390526827



buiten
gewoonfiets



Stichting BuitenGewoonFiets

Gezond en gezellig

Wat is er nu leuker dan gezellig samen fietsen. Lekker naar buiten, de wind in je haren, de zon op je huid. Genieten van de omgeving en van de mensen met wie je fietst. Even eruit en nieuwe ervaringen opdoen. Dat gunnen we iedereen en vooral de mensen voor wie dit niet zo vanzelfsprekend is. Onze stichting zet zich daarom in voor de bevordering van actieve fietsparticipatie voor mensen met een fietsbeperking.

Laten we er samen voor zorgen dat mensen met een beperking ook kunnen fietsen!

Voor wie?

Voor iedereen met een fietsbeperking, zowel voor mensen in een zorginstelling als voor mensen die thuis wonen.

Zorginstelling

Voor bewoners van een zorginstelling is het samen fietsen een heerlijke manier om even weer buiten te zijn en samen een ontspannen en gezellige activiteit te doen. Tijdens de fietstochten genieten de mensen van de omgeving en komen verhalen vaak vanzelf los. We fietsen met de vierpersoonsfiets met elektrische ondersteuning, voetenbakjes en veiligheidsgordels. Er gaan twee begeleiders mee.

Voor veel zorginstellingen is het organiseren van een fietsactiviteit vaak teveel werk waardoor het fietsen niet goed van de grond komt. Indien nodig helpt onze stichting mee met de organisatie van de fietstocht en het regelen van de vrijwilligers.

Mensen thuis

Woont u thuis en wilt u graag een fietstocht maken? Dat kan samen met een van onze vrijwilligers. We fietsen dan op een duofiets, tandem of rolstoelfiets. Met drie vrienden of kennissen een fietstocht maken op onze vierpersoonsfiets is ook een mogelijkheid.

Vrijwilligers

Onze enthousiaste fietsvrijwilligers gaan graag een stukje met u fietsen. De vrijwilligers krijgen een uitgebreide instructie.

Onze fietsen

Wij fietsen op verschillende soorten fietsen: een vierpersoonsfiets met elektrische ondersteuning, een (driewiel)tandem of een rolstoelfiets. Tevens kunnen we een duofiets regelen. Samen overleggen we welke fiets het beste bij uw situatie past.

Fietsen delen

Heeft uw zorginstelling al een meerpersoonsfiets maar wordt hij nog te weinig ingezet. Wellicht is het dan interessant om deze fietsen met andere instellingen of bewoners uit de buurt te delen. Mocht uw instelling hier voor open staan, dan denken wij graag met u mee.

Geïnteresseerd in onze activiteiten?

Kent u iemand die graag een fietstochtje wil maken, maar dat niet alleen kan?
Wilt u als vrijwilliger al fietsend mensen het plezier laten beleven van het buiten zijn?
Of weet u een zorginstelling die fietsen belangrijk vindt voor hun mensen.
Laat het ons weten!

info@buitengewoonfiets.nl

